

Eishockey freies Spiel

In diesem Winter gibt es wieder Termine zum Eishockeyspielen (siehe Aushang in der Aula). Wir machen einfache Übungsformen aus dem Eishockeytraining und wollen vor allem viel spielen.



Klassenstufen **7-12**

Vorausgesetzt werden **mittlere bis gute Eislauffähigkeiten**

Mitzubringen sind:

Schlittschuhe, Helm, dicke Handschuhe, Eishockeyschläger und Puck (Schlittschuhe gibt es auch vor Ort auszuleihen, einige Schläger sind auch vorrätig), Anziehsachen am besten nach dem Zwiebelprinzip, Getränk

Ich empfehle dringend Knie- und Ellenbogenschoner. Stürze sind im Spielgeschehen nicht zu verhindern und das Eis ist hart. Hier tun es einfache Protektoren, wie sie viele zum Inlineskaten zu Hause haben (oder sich von Freunden ausleihen können).

Wir spielen mit einem regulären Puck aber ohne richtige Eishockeysausrüstung. Das kann nur verletzungsfrei gelingen und Spaß machen, wenn folgende Regeln immer eingehalten werden:

- Kein Körperkontakt
- Der **Puck wird immer** auf dem Eis geschoben. Keine Schlagschüssen, keine Lupfer. Auch beim Torschuss muss die Scheibe flach über die Torlinie gebracht werden.
- Der **Schläger bleibt immer** auf dem Eis, auch wenn der Spieler nicht im Spielgeschehen ist (gerade beim Sprint neigt man dazu, den Schläger wild "rum zu fuchteln". Das ist gefährlich)

✂ -----

Bitte gebt diese Anmeldung zeitnah zurück (einfach ins Fach legen)

Ich komme zum freien Eishockeyspiel.

Name: _____

Klasse: _____

Unterschrift deiner Eltern, die den Anmeldezettel und v.a. die Sicherheitsvorkehrungen gelesen haben:

Ich freue mich auf ein intensives und faires Spiel mit euch.
Ferdinand Proft